

ME RESISTIA A SE FELIZ

¿Por qué?

Así venía configurada, esa es mi misión vencer, liberar, conquistar, esa resistencia y dar paso a la mujer "nueva" que hay dentro de mi, para así llegar a ser feliz.

¿Cómo vencer esa resistencia?

Sobre todo y lo más importante es tomar conciencia que dentro de mi hay potencialmente una mujer nueva que siempre ha existido desde mi nacimiento que quiere ser feliz, la verdadera, la única, la genuina, mi ser, Rosa María Moreno Mercado.

Pero la toma de conciencia no es lo más importante. A partir de "la toma de conciencia", empieza un camino de INICIACIÓN. Sabemos por experiencia que todo lo que se inicia es duro y a veces tortuoso. Dependerá de la cantidad de traumas, bloqueos, falsas creencias, "educastración" que cada uno traiga de serie, circunstancias personales, culturales... que ese trayecto iniciático sea más o menos terrible.

Mi caso concreto: fui creando mi identidad con bloqueos, traumas, mano dura, falsas creencias que me habían echo perder la confianza en mi misma, miedos, inseguridades, culpabilidad y sintiéndome no merecedora de ser feliz... ¡UF...! Que sufrimiento.



¿Cómo girar esa situación, cómo salir de nuestro infierno interior en el que habitan nuestros DRAGONES?

La situación siempre es compleja. Algunos de nuestros DRAGONES, habitan en nosotros por herencia, otros simplemente les damos la vida con nuestra particular forma de gestionarnos. Doy FE de que cuando peor pinta el ambiente de la dragonera más evidente es que hay que dar un paso para iniciar el trabajo de los "diplomáticos emocionales" que han de firmar los tratados de alianza, tolerancia mutua e integración de nuevas costumbres e incluso han de hacer saber a nuestros DRAGONES que les amamos. Hay que dar paso al cambio sin violencia ni castraciones.

"SI MATAS A MIS DRAGONES MORIRAN MIS ANGELES".

Tennessee Williams



¿Cómo integrar y querer a nuestro DRAGONES?

No hay que desearlo sino querer hacerlo. Porque cuando no es posible sentirme más infeliz, ya no hay nada que perder porque ya está todo perdido. Es el momento de decir: *BASTA YA*, de tomar la decisión desde la convicción interior.

Millones de veces cuando me digo desde un grito interior quiero cambiar, no quiero seguir así, una voz toxica enferma de ignorancia dice que soy egoísta. Ahora se que eso es tener amor propio, aceptación, integridad y amor a mis dragones porque forman parte de mi, e incluso en determinadas situaciones o vivencias me salvan de caer en las trampas que la vida te pone delante.

Esto no es fácil porque es un proceso largo. Yo llevo 10 años luchando por llegar a ser la mujer nueva, y me da igual el tiempo que me cueste lo lograré, he tenido muchas crisis a las que prefiero llamar terapias curativas.



En la última, durante primavera a verano del 2008, casi tiro la toalla, tenía a mis DRAGONES revolucionados, y llegado a este momento en vivida de una gran crisis, tuve un acto de valentía por mi parte, y dejé de luchar contra ellos, me rendí, ya no podía más, ya estaba demasiado cansada, estaba dispuesta a se incinerada por mis propios DRAGONES, pero que curioso, a

partir de ese momento mis DRAGONES SE APIADAN DE MI, y firmamos la paz., y la vida que es sabia empieza a ser diferente, mi entorno empieza a ser diferente, yo empiezo a ser diferente, y aparecen en mi vida las personas adecuadas, situaciones... que me ayudan a dar vida a la mujer nueva, sin ellos mi trabajo de realización y resurrección no hubiera sido posible.



Yo, Rosa Maria Moreno Mercado, en plenas facultades, te digo a ti paciente lector (ya desde fuera de la dragonera) que cada día recuerdes que cuando creas que no puedes más, estás a mitad del camino, te invito a que respires hondo, bebas un poco de agua y sigas con animo. En la meta volante en la que podrás descansar de este duro esfuerzo, quizás tengamos suerte y podamos vernos, saludarnos y especular sobre el próximo tramo en el mapa de nuestra ilusión por vivir...



Artículo elaborado para 99lunas por: *Sena*