

I CHING



"El I Ching es un texto sapiencial y oracular. Su sabiduría proviene de las observaciones obtenidas por "sabios y santos" de la antigüedad, es decir, por personas que contemplaron, observaron, los ciclos de la tierra, del Cielo, además del comportamiento animal y humano. A partir de ahí obtuvieron deducciones que atribuyeron a todo aquello captable para los sentidos, especialmente para la vida del hombre en la tierra.

Como oráculo, el Libro, simplemente guía al consultante sobre cuál es el mejor camino a seguir en cada momento, en función del estado de conciencia en que se encuentre y del buen o mal momento temporal macro y microcósmico, augurándole ventura, desventura u otras aseveraciones. Pero el I Ching no adivina el futuro, básicamente porque este no está escrito, y porque se puede llegar a cambiar..." (Fuente: Damián Ruiz)

Añadir que I Ching es el oráculo chino cuyos primeros textos se suponen escritos hacia el 1200 a. C. y que significa "libro de las mutaciones". Aunque es a la escuela confucionista a quien se le atribuye estos textos, su origen es taoísta. Recordemos que el taoísmo se basa en la naturaleza y sus ciclos y los taoístas aman el vacío, el hueco, el silencio, la nada que crea todo lo que es.

Y no sólo se puede dar uso como oráculo sino como filosofía de vida. Y como tal supone ser capaces de entender que el universo cambia y es un compendio del ying y yang, del mundo dual, de los opuestos para formar el todo. Se hace llamar el libro de las mutaciones porque recoge en las respuestas un movimiento Ying y Yang a la vez no sólo en una dirección sino que aporta una visión amplia de lo que puede suceder según sean nuestras decisiones. Es

decir de la relación entre los opuestos y de «acción y reacción» según tomemos una decisión u otra en cada momento que consultamos.

En realidad el I ching no es más que una guía para reflexionar acerca de las consecuencias de nuestros actos y tomarnos nuestro tiempo para poder llevar a cabo sueños y anhelos así como decidirnos en momentos que nuestra mente nos tiene en situaciones de duda y no avanzamos o tenemos miedo a elegir o generar una acción en nuestra vida.

No sólo se puede acudir al I-Ching para decisiones que son de índole mayor que pueden dar un giro de 180° a nuestras vidas sino que puede consultarse para pequeñas decisiones o acciones cotidianas. Pero eso sí intentemos no depender de ello y "engancharnos" al oráculo en cada movimiento o decisión que llevemos a cabo. Siempre es la serenidad quien guía para "poder entender" el resultado o mensaje que el I-Ching tiene para nosotros.

El I-Ching lo componen 64 hexagramas o conjunto de 6 líneas ya sean ying (partidas) o yang (continuas) y estos 64 códigos tienen que ver con los ciclos de la naturaleza que recogen la energía del cielo creador para llevarla a la tierra que con su energía receptora genera los movimientos y cambios. Ya que para el I ching todo es movimiento. Y el ser está dentro de esos cambios.

Es un código binario, a la vez geométrico y aritmético, en el que la línea continua es a la vez todos los números impares, y la quebrada, los pares. Los trazos de los hexagramas se construyen de abajo hacia arriba. Y muchos estudiosos de la materia indican que existe una correlación entre estos 64 códigos o hexagramas y los 64 codones o códigos del ADN:

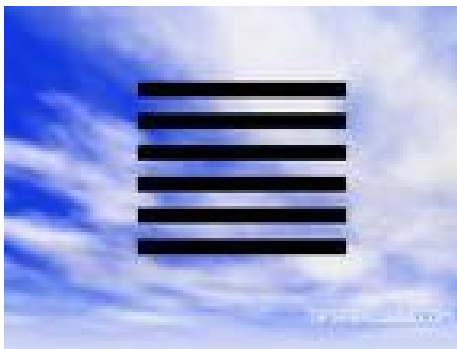
"El ADN está compuesto de una doble hélice en la que cada hilera es el reflejo exacto de la otra. Este binario básico es también la base del yin y del yang del I Ching. Nuestro código genético está compuesto de cuatro nucleótidos arreglados en grupos de tres. Cada uno de estos compuestos químicos se relaciona con un aminoácido y constituye lo que se conoce como «codón». Existen 64 de estos codones en nuestro código genético. De la misma manera, en el I Ching hay sólo cuatro permutaciones básicas de yin y yang, y también se arreglan en grupos de tres, conocidos como «trigramas». Así como en la doble hélice de nuestro ADN cada hilera refleja la otra, cada trigramas del I Ching tiene un compañero y juntos crean el

«hexagrama». Así como hay 64 codones en el ADN, hay 64 hexagramas en el I Ching”

Método de consulta para confeccionar un hexagrama:

Hay varias formas pero aquí os indicaremos el método de las monedas. Tomemos tres monedas, a cuyas caras se les otorga el valor 2 y a la cruz el valor impar.

Preparemos nuestra pregunta: que es mejor si es del estilo: ¿cuál es la mejora acción a realizar en estas circunstancias, este momento de mi vida, con esta persona, en este lugar, con este tema....? O ¿cuál sería una buena opción para elegir en mi situación...? ¿Qué consejo o punto de vista puedo tener en cuenta a la hora de realizar esta acción (la que sea en cada caso?... Y una vez centrada la pregunta: Tiramos 6 veces las tres monedas juntas cada vez. Y la suma de los números de las tres monedas en cada tirada dará una cifra:



Valor 6: línea ying, partida y mutable.

Valor 7: línea yang, entera.

















Valor 8: línea ying, partida.

Valor 9: línea yang, entera y mutable.

Una vez dibujadas las líneas, de abajo arriba. Obtenemos un hexagrama o dos trigramas juntos (trigrama es el conjunto de 3 líneas).

Cómo consultar el hexagrama resultante: Buscaremos el número del hexagrama que resulta de la combinación de ambos trigramas en el orden correcto: La *columna de la izquierda* representa el primer trigrama, el de la parte inferior en el hexagrama y; por otro lado la fila de arriba representa el segundo trigrama que en el hexagrama está situado en la parte superior.

Y una vez localizado podremos ir a la interpretación del hexagrama.

								
	1	11	34	5	26	9	14	43
	12	2	16	8	23	20	35	45
	25	24	51	3	27	42	21	17
	6	7	40	29	4	59	64	47
	33	15	62	39	52	53	56	31
	44	46	32	48	18	57	50	28
	13	36	55	63	22	37	30	49
	10	19	54	60	41	61	38	58

La transcripción de todos los hexagramas en este artículo nos llevaría ocupar toda la web pero a modo de resumen y que pueda servir como rápida consulta en los casos en los que se haga una pregunta al I-ching, os dejamos aquí con un pequeño avance (*fente: El arte de la estrategia*).

- 1: sea audaz, pero no implacable, y todo terminará felizmente y bien.
- 2: se necesita un esfuerzo intenso, sin relajación.
- 3: si tiene prisa, vaya despacio; solicite la ayuda de otros.
- 4: decídase; ha llegado el momento de tomar decisiones. Aprenda de la experiencia.
- 5: su éxito quedará asegurado con una combinación de decisión, persistencia y sinceridad.
- 6: sea cauto; no corra riesgos, y no confíe en la suerte. Sus planes pueden conducir a un conflicto. Comuníquese mejor
- 7: una acción bien considerada y meditada producirá éxito.
- 8: debe tratar de dar tanto como toma; elabore otro hexagrama.
- 9: sea feliz con pequeños éxitos. Sea responsable con los deseos de otras personas.
- 10: un problema puede superarse con iniciativa y tenacidad.

- 11:** buena fortuna en esta cuestión.
- 12:** las cosas no son lo que parecen; no corra riesgos ni siga el consejo de otros.
- 13:** las cosas terminarán bien si considera los intereses de otros; no aplace decisiones.
- 14:** busque la ayuda de otros. Prepárese para lo inesperado! La vida es flexible y mutante
- 15:** conserve la calma, haga lo que le parezca correcto y todo terminará satisfactoriamente.
- 16:** evite las incomprensiones explicando su punto de vista. Busque ayuda.
- 17:** conténgase o las cosas no saldrán como desea
- 18:** la situación es confusa; trate de desenredarla con paciencia. No sea perezoso.
- 19:** una situación mezclada, con fuerzas buenas y malas agitándose; corte de raíz estas últimas.
- 20:** evite la prisa excesiva; considere cuidadosamente cada factor implicado.
- 21:** emprenda una acción positiva y contundente, y empuje enérgicamente hacia adelante.
- 22:** aténgase a las reglas; no haga nada que pueda despertar objeciones en los demás.
- 23:** retroceda y permanezca sereno. No haga nada. Momento para la paciencia y la prudencia.
- 24:** experimente con lo nuevo; evite a toda costa aferrarse a lo viejo.
- 25:** actúe de acuerdo con sus deseos más íntimos. Actúe con espontaneidad.
- 26:** ¡Trabaje! ¡Juegue! Sea muy extrovertido. Un momento para gran energía.
- 27:** Lleve cuidado! Concéntrese en lo importante, no en trivialidades. No desanime a otros.
- 28:** momento para el esfuerzo sostenido y planificado.
- 29:** no se comprometa; aténgase a sus principios y las cosas saldrán bien.
- 30:** póngase de acuerdo con la realidad: no puede tenerlo todo.
- 31:** la buena fortuna está con usted, pero evite ser complaciente. No pierda la corriente!
- 32:** tiempo para aceptar los golpes de la fortuna. Sea humilde, como el

junco que se inclina al viento.

33: es mejor una ordenada retirada e inactividad.

34: la situación terminará bien para usted si hace lo que crea correcto.

35: controlará la situación si usa su influencia para el bien.

36: no se sienta deprimido; manténgase frío y tranquilo en medio del desorden.

37: tiempo para la lealtad, y para cumplir sus obligaciones.

38: compromiso y buena voluntad en sus actos

39: evite las disputas, busque la ayuda de los amigos.

40: tiempo para la audacia, olvidar el pasado y pensar en el futuro.

41: sea prudente, use de su fortaleza interna.

42: sea audaz; haga grandes cambios en su vida, pero tenga en cuenta los intereses de los demás.

43: sea firme; muestre buena voluntad y no actúe sobre esa base.

44: confíe en su propio juicio; tome sus propias decisiones y actúe sobre esa base.

45: busque ayuda y consejo de otros.

46: sea adaptable y esté preparado para pensar y actuar con rapidez, y para aceptar consejos.

47: una situación muy difícil; sea resistente.

48: trate de comportarse como se esperaría de usted; utilice su fuerza interna.

49: ante una situación que cambia con rapidez, debe estar preparado para cambiar con ella.

50: la situación no es prometedora; conténgase y no emprenda ninguna acción.

51: abundan las sorpresas, en general desagradables. Reflexione antes de actuar.

52: necesita fortaleza interna; es necesario un auto-examen sereno.

53: evite la precipitación; deje que las cosas se desarrollen a su propio ritmo.

54: no corra riesgos; sea muy prudente, evite ofender.

55: disfrute con lo que suceda. Relájese.

56: nada es seguro en este momento; debe ser paciente.

57: no haga ningún movimiento sin haber considerado antes las implicaciones.

58: sea generoso, tenga en cuenta todas las ideas nuevas, y coopere con los demás.

- 59:** sea cuidadoso, actúe con desinterés. Asegúrese que sus motivaciones son honradas.
- 60:** se encuentra en una encrucijada importante; acepte cualquier fuerza que se ejerza sobre sus acciones.
- 61:** no pierda la calma; explique con todo detalle sus acciones.
- 62:** concéntrese en los pequeños problemas; no trate de resolver los grandes.
- 63:** prepárese para lo totalmente inesperado. Saldrá fortalecido.
- 64:** el éxito se deriva de la prudencia; se halla sobre una capa de hielo muy delgada.

Y para terminar:



"El I Ching no ofrece pruebas ni resultados; no hace alarde de sí, ni es de fácil abordaje. Como si fuera una parte de la naturaleza, espera hasta que lo descubramos. Aquellos a quienes no agrade no tienen por qué usarlo, y quien a él se oponga no es obligado a considerarlo verdadero. Déjenlo tan sólo ir por el mundo en beneficio de otros"

Carl Gustav Jung

Recopilado y adaptado por *Eva Carrasco* para 99 Lunas.