



Consejos. Las fases de la Luna en Cáncer:

Nuestro satélite tiene una gran influencia sobre los fluidos tanto del planeta como de los que componen el cuerpo físico de plantas y animales. Los seres humanos **no** recibimos mayor influencia pero **si** tenemos mayor conciencia de estas mareas que están relacionadas con las fases Lunares y su paso por cada signo. **Cada vez que La Luna transita por Cáncer** influye particularmente en el estómago, diafragma, pechos, conducto torácico, sistema linfático y en todos los fluidos de nuestro cuerpo físico. La Luna en Cáncer influye también en la imaginación, la fantasía, el sueño, la percepción de la noche, las obsesiones, los enamoramientos, las pasiones, la memoria y la comunicación.

Cuando la Luna está en Cáncer, es un buen momento para estar con la familia o ayudar a los demás. Procure evitar las situaciones deprimentes, que serán frecuentes durante esta época.

La Luna menguante *desintoxica e irriga, suda y espira, seca, fortalece, invita al esfuerzo y al consumo de energía. Cuanto más cerca esté de la Luna nueva, tanto más fuerte será el efecto de su influencia.*

Cuando el transito de la Luna por Cáncer coincide con la fase Lunar de menguante es el mejor momento para curarnos **bebiendo más agua**, o purificarnos tomando abundantemente infusiones de ortigas o manzanilla, menta.... en estas circunstancias (cuarto menguante en Cáncer) se va a favorecer no solo que podamos eliminar mayor cantidad de toxinas, mejorando nuestra salud y reforzando el sistema inmunológico (son días excelentes para el ayuno parcial o total) sino que va a ser un momento ideal para limpiar nuestro mundo emocional de sobrecargas y oscuridades. El agua también limpia nuestro cuerpo emocional, tanto al beberla como al

disfrutarla en forma de baños o incluso recrearla con la imaginación en forma de visualización. Son días excelentes para renovar nuestro interior en todos los aspectos. No los dejes pasar.

La Luna Nueva. Cuando el transito de la Luna por Cáncer coincide con la fase Lunar de Nueva es el mejor momento para acabar con los malos hábitos y los pensamientos negativos. Suele ser particularmente favorable para la comunicación y las aclaraciones de malentendidos. Además en el día de Luna nueva, la disposición del cuerpo para la desintoxicación está en su punto máximo. Quien tiene por norma hacer un día de ayuno en Luna Nueva, hace mucho por la prevención de enfermedades de todo tipo.

La Luna Creciente. Cuando el transito de la Luna por Cáncer coincide con la fase Lunar de Creciente es el mejor momento para la regeneración del estómago, diafragma, pechos, conducto torácico, sistema linfático y de todos los fluidos de nuestro cuerpo. Lo que usted haga en las semanas de cuarto creciente en Cáncer para el fortalecimiento de estos órganos y del organismo en general, arrojará resultados mucho mejores que durante el cuarto menguante. El cuerpo está mejor preparado para asimilar. Con las mismas cantidades de comida, en esta fase aumenta un poco de peso. (Cuidado con las comidas abundantes) De todos modos, debe tener en cuenta que los medios y métodos reconstituyentes y fortalecedores tienen mucho más éxito cuando el cuerpo ha sido previamente desintoxicado, en la fase de menguante.

La Luna Llena. Cuando el transito de la Luna por Cáncer coincide con la fase Lunar de Llena es el momento en que podemos vernos atrapados por las obsesiones y las angustias emocionales además de que en esta fase todos los alimentos se asimilan en exceso y los líquidos se retienen mas fácilmente. Así que, en esta fase, es muy importante hacer ejercicio físico (caminatas, nadar,...) para evitar esas retenciones físicas y emocionales.